

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 11 лет и старше

Отд./корп

День

16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180\5	28,00	216	6	7	32
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200	5,00	39	0	0	10
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,75	130	4	0	28
		27,01	Сыр (порциями)	10	13,50	35	3	3	0
		86,02	Сок фруктовый	200	18,00	92	1	0	20
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	76	1	5	7
	1 блюдо	66,62	Суп-лапша (вермишель)	250	11,00	121	3	5	16
	2 блюдо	97,65	Жаркое по-домашнему	200	52,00	285	13	16	24
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420,07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3,24	156	8	0	33
		421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2,20	88	3	0	18

16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	21,06	186	5	7	26
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200	5,00	39	0	0	10
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,20	104	3	0	22
		27,01	Сыр (порциями)	10	13,50	35	3	3	0
		86,02	Сок фруктовый	200	18,00	92	1	0	20
	доп.питание		Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	25,00	206	4	6	35
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	76	1	5	7
	1 блюдо	66,63	Суп-лапша (вермишель)	200	6,40	97	2	4	12
	2 блюдо	97,62	Жаркое по-домашнему	150	44,12	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,75	130	4	0	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14
	доп.питание		Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	25,00	206	4	6	35